

### **Nació y vive**

Nací en Manhattan, en la ciudad de Nueva York. Hoy vivo en Palma de Mallorca.

### **Familia**

Me queda un tío y varios primos en Puerto Rico. Tengo un hijo que vive en Los Angeles.

### **Profesión y ocupación actual**

Profesora de Lenguas Románicas a nivel superior con posgrado en psicología y asesoramiento psicopedagógico. Actualmente soy escritora, psicoterapeuta y formadora dentro del modelo que he creado que denomino 'Alquimia Interior'. Mi trabajo consiste en crear sistemas integrando filosofías orientales y occidentales con el fin de traer autoconocimiento y formar profesionales.

### **Religión**

Apasionada por todas y practicante de ninguna... con especial cariño por el cristianismo original y el sufismo islamista.

### **Filosofía**

Creo en la primacía de la Conciencia y de la Humanidad, en el poder del Presente y de la Hermandad. Creo en la comunicación de la Verdad y en la tolerancia fervientemente, procurando abrazar y traspasar la disparidad aparente.

### **Libros**

En castellano (algunos también en inglés, alemán, ruso o francés): *Alquimia Interior* (1989), *Muerte y Renacimiento: La Suprema Alquimia* (1990), *Karma y Sexualidad* (1992), *La Quintaesencia: Domando lo Indomable* (2000), *Viviendo en la Matrix* (2005).

## ALQUIMISTA DEL ALMA

# “Muchos no pueden ni estar a solas consigo mismos. ¿Cómo esperan que otro quiera estar con él o ella?”

–¿Qué entiendes por 'Alquimia Interior?' ¿De dónde partimos y adónde llegamos?

–Alquimia Interior es lo que ocurre cuando ejercemos el poder de la Conciencia sobre las fuerzas naturales que actúan de forma automática y dominante en el ser humano. Es *ser consciente PLUS*. El primer paso es llegar a ser autoconsciente. El 'plus' es lo que sigue y se refiere a la actuación determinada por construir y crear un mundo mejor, empezando por el individuo y expandiéndose progresivamente. Por eso mi enseñanza empieza por un estudio minucioso del sistema energético particular, aprendiendo lo que lo controla y cómo reprogramarlo. Simultáneamente, hay que indagar en las capas más profundas de la emoción y del pensamiento, desvelando niveles de conciencia ancestrales y de la raza para liberar energías e integrarse, unificarse y eventualmente individuarse. Llegamos a donde queremos porque no hay fin, no hay 'a dónde' llegar.

–Entre tus enseñanzas, ¿cuál es el aspecto que de seas que cale más profundamente en la conciencia de tus alumnos?

–Te diría que es el espíritu del servicio que viene como resultado natural de un desarrollo equilibrado. Con ello viene el poder y la autonomía propia sazonados con el respeto, la humildad y la paciencia de reconocerse un minúsculo fragmento del Todo. El desarrollo pasa por 'dar

a Roma lo que es de Roma y a Dios lo que es de Dios'. No obstante, como nos dice el adagio árabe, "alaba a Alá pero primero ocúpate de atar tu camello." Quisiera pensar que mi enseñanza desarrolla un espíritu de gratitud aun ante lo difícil, lo feo y lo doloroso, y que no apoya separaciones de ningún tipo.

–Buena parte de tu tarea gira en torno a las relaciones entre mujeres y hombres. ¿Por qué prolifera tanto hoy la violencia de género? ¿Cómo enfocar las soluciones?

–El punto es que somos total e irremediabilmente *diferentes*. Con la mente jamás nos entenderemos. Tampoco con las emociones. Hay que desarrollar Conciencia. La violencia de género se refiere al abuso de mujeres pero también podría aplicarse a la manipulación femenina del sexo masculino. Cada mujer sabe esto aunque no le convenga decirlo. El uno es la consecuencia del otro. Habría que establecer un programa de reeducación masivo para que cada uno se comprenda, primero a su propio género y luego cómo funciona el otro.

–Con tanta proliferación de los divorcios, ¿estamos viviendo la desmitificación colectiva del matrimonio? ¿Cómo pueden lograr los cónyuges la plenitud que de él esperan?

–El matrimonio no puede ser por conveniencia, por satisfacer necesidades físicas o emocionales, o porque lo



## ZULMA REYO

*Zulma Reyó es puertorriqueña y estudió en los Estados Unidos. Se licenció en Letras con Master en Pedagogía, en la New York University, y es profesora de Educación. Pero fueron sus estudios posteriores, especialmente en Psicología y Esoterismo, los que marcaron un cambio de rumbo en su vida. Vivió en Inglaterra y pasó 8 años realizando estudios y trabajando en una Universidad de Conciencia en la India, donde sumó un sólido aprendizaje de las enseñanzas de Oriente a las avanzadas técnicas psicoterapéuticas adquiridas. Con todo esto fue delineando en su mente la creación del Centro de Alquimia Interior, Escuela de Conciencia, el cual fundó en Nueva York en 1982, después de su retorno a Estados Unidos. En 1988 comienza a dar conferencias y seminarios en Brasil y en Argentina, país donde publica su primer libro, Alquimia Interior. En 1990, Zulma muda su centro a São Paulo, donde permanece casi una década. Actualmente reside en España, donde desarrolla su tarea, así como también en Inglaterra, Francia, Portugal y Alemania. Zulma Reyó es una mujer intensa y vital que ha indagado en las fuentes de la sabiduría de Oriente y de Occidente, para encontrar la esencia misma del ser humano y el nexa con el cual unir los extremos, indispensable para poder reconocer que ambos forman parte de una única e indivisible realidad. Es también la creadora de varios métodos de meditación y desarrollo humano que integran los paradigmas oriental y occidental, el cristianismo esotérico, la antroposofía, la teosofía, el sufismo, el budismo y otras religiones. Su sabiduría aparece reflejada en la intensidad de su mirada, que parece capaz de sondear los secretos de las almas.*

dicta la sociedad. Muchos ni tan siquiera pueden estar a solas consigo mismos. ¿Cómo esperan que otro quiera estar con él o ella? La solución para una convivencia en plenitud es la misma para el matrimonio que la que es para la paz, o para las religiones. La plenitud, la realización o el significado no se buscan fuera. Estaba escrito en los templos griegos: “¡Conócete a ti mismo!” Es lógico que la autosuficiencia deberá preceder cualquier unión, en la cual procuraríamos compartir la plenitud y riqueza que ya tenemos.

—**Por favor, desmitifícame y ensálzame el Tantra.**

—No comprendiendo los símbolos, la humanidad se conforma con lo superficial y lo rellena con su imaginación y gusto personal. En vez de diálogo entre las polaridades que rigen el Universo, inclusive el ser humano, el público se queda con la imagen sexual del coito y todas sus ‘formas’. Se ha fijado en el sexo, siendo éste el método preferido de explotación mutua. Se ha fijado en las posturas tántricas de los templos de la antigüedad, tanto en la India como en el Perú, sin interesarse en lo que representan. En nuestra sociedad la palabra ‘Tantra’ se traduce instantáneamente en ‘sexo’ porque la mujer y lo femenino significa eso para la mente literal y usurpante que nos domina. ‘Tantra’ se refiere a ‘tensión’ y se dirige a un rescate, una fusión o unión de polaridades que se manifiestan a nivel físico y sutil, con el propósito de alcanzar una Realidad mayor, la Fuente. Cubre una infinitud de tensiones presentes en todas partes y se despliega sobre una filosofía trascendente.

—**Tú eres una mujer de sorpresas... ¿Cuál es la última que nos tienes reservada?**

—He terminado un libro sobre mis memorias y experiencias en el cual cuento mis encuentros con maestros y tradiciones, y mis aventuras en diversos campos. Entre muchas, en él se destaca mi experiencia de 12 años de cercanía con Osho (que se llamaba Rajneesh cuando yo lo conocí). El libro se llamará *Ojo del Huracán*, refiriéndose literal y simbólicamente a los huracanes de Puerto Rico, donde pasé mi adolescencia y primera juventud. Mi vida ha sido un huracán sustentado, pero por gracia inexplicable siempre me he encontrado en su ojo sereno y silencioso, que me ha permitido observar todo cuanto me rodea.

—**Dime cuál es tu deseo más profundo.**

—Me siento más un instrumento que una personalidad y veo mi función en esta vida como una de despertar, llamar a Conciencia y unir diversidades. Mi vida ha sido una de rebeldía y búsqueda, rechazando falsos valores y rescatando joyas que se han sumergido en el lodo, buscando idiomas, palabras, gestos y caricias en común con pueblos muy diferentes. Los más difíciles siempre han sido los que se definen como ‘inteligentes’. Deseo que mi vida no haya sido en vano, que mi trabajo sirva de utilidad y que continúe inspirando aun después de que deje este plano. Añoro que la humanidad pronto alcance su nivel real de dignidad e inteligencia para que pueda despertar y sostener el voltaje del Amor que sueña con liberarse.

FRANCESC PRIMS